Business Institute for Redecision

OKTOBER 2026
NIEUWSBRIEF 202610

Persoonlijke ontwikkeling. En dan?

Je krijgt inzicht in jezelf. Welke stap kies je daarna in je werk?

Je zorgvuldigheid helpt je om goed werk te leveren. Je behulpzaamheid maakt je een fijne collega. Soms blijf je controleren of neem je werk van een ander over. Je behoudt je kwaliteit en kiest een aanpak die past bij wat je vandaag wilt bereiken. Dat noemen we herbeslissen: opnieuw kiezen hoe je met een situatie omgaat.

Maak je doel zichtbaar

“Ik wil beter delegeren” is een begin. Maak concreet wat je wilt bereiken. Neem een teamleider die de hele dag vragen beantwoordt. Hij kiest als doel: medewerkers nemen zelf besluiten over hun werk, binnen duidelijke afspraken.

Hij bespreekt wie welke besluiten neemt en wanneer overleg nodig is. Bij een vraag zegt hij: “Wat stel jij voor?” Daarna kijken ze samen wat goed ging en welke uitleg nog nodig is. Zo verbindt hij zijn ontwikkeling aan een zichtbaar resultaat.

Kies je stap voor deze week

Kies één situatie. Beschrijf je doel: wat merken jij en anderen van je nieuwe aanpak? “Ik wil duidelijker zijn” wordt bijvoorbeeld: “Aan het einde van ons overleg weet iedereen wie wat doet en wanneer het klaar is.”

Vraag jezelf: wat doe ik meestal? Welke aanpak kies ik om te oefenen? Waaraan merken we dat die helpt? Kies een moment om terug te kijken: wat werkte, wat vraagt aandacht en welke volgende stap kies je?

Leren voor jezelf en met je team

In onze open opleidingen* onderzoek je je eigen reacties en oefen je nieuwe aanpakken. In een opleiding binnen je organisatie verbinden we dat aan jullie gezamenlijke doel. Je oefent met duidelijk spreken, een grens aangeven of een taak overdragen en bespreekt wat dat oplevert.

Welk resultaat wil jij bereiken?

BIRD denkt mee over een opleiding die past bij jouw werk en doelen.
Bekijk onze agenda: bird-development.nl/agenda/

---

* In onze educationele programma’s vormt je persoonlijke ontwikkeling de basis om anderen te begeleiden. Je krijgt praktische handvatten om als mentor te werken en leert ervaringen uit je levensverhaal in te zetten als voedingsbodem voor de ontwikkeling van anderen.

Gebaseerd op het boekje Herbeslissen van Mil Rosseau, verkrijgbaar in het Nederlands, Engels en Spaans.