

Practitioner Herbeslissen

Leer mensen begeleiden naar meer keuzevrijheid – vanuit de kracht van Herbeslissen!



Practitioner Herbeslissen

Mensen veranderen niet door hun verleden uit te wissen. Ze veranderen doordat ze vandaag nieuwe keuzes leren toevoegen. Dat is de kracht van Herbeslissen.

Iedereen ontwikkelt in zijn leven patronen die ooit helpend waren. Sommige ondersteunen ons nog steeds. Andere beperken ons ongemerkt in de keuzes die we maken, de manier waarop we samenwerken, leidinggeven of anderen begeleiden. Herbeslissen helpt mensen deze patronen te onderzoeken en nieuwe mogelijkheden toe te voegen. Niet door iemand te veranderen, maar door de vrijheid te vergroten om vandaag bewust andere keuzes te maken.

In de opleiding **Practitioner Herbeslissen** leer je deze krachtige methodiek professioneel toepassen binnen jouw eigen werkveld. Je ontwikkelt niet alleen nieuwe kennis en vaardigheden, maar ook een andere manier van kijken naar menselijk gedrag, ontwikkeling en verandering.

Waarom deze opleiding?

Deze opleiding is ontwikkeld door **BIRD – Business Institute for ReDecision & Development**, het kennisinstituut voor Herbeslissen. BIRD bouwt voort op tientallen jaren praktijkervaring van de Birdies en het pionierswerk van medeoprichter **Mil Rosseau**, die nationaal en internationaal bekendstaat als auteur, opleider en expert op het gebied van Herbeslissen en Redecision Therapy.

Door de samenwerking met **Corael Opleidingen** combineren we inhoudelijke deskundigheid met professionele organisatie en begeleiding.

Wat leer je in deze opleiding?

Tijdens deze opleiding maak je kennis met de theoretische fundamenten én de praktische toepassing van Herbeslissen. Je leert onder andere:

- herkennen hoe oude besluiten en overtuigingen gedrag beïnvloeden;
- mensen begeleiden naar meer keuzevrijheid;
- patronen zichtbaar maken zonder te veroordelen;
- werken met contractering, autonomie en verantwoordelijkheid;
- interventies toepassen die leiden tot duurzame verandering;
- veiligheid én uitdaging combineren in begeleiding;
- Herbeslissen professioneel toepassen binnen jouw eigen vakgebied.

De opleiding is praktisch, ervaringsgericht en direct toepasbaar. Je leert niet alleen over Herbeslissen; je ervaart de methodiek ook zelf. Juist die combinatie maakt dat deelnemers de opleiding vaak omschrijven als een blijvende verrijking van hun persoonlijke én professionele ontwikkeling.

Voor wie?

Deze opleiding is bedoeld voor professionals die mensen begeleiden in hun ontwikkeling en hun begeleidingsrepertoire willen verdiepen met de unieke mogelijkheden van Herbeslissen.

Bijvoorbeeld:

- coaches
- trainers
- leidinggevendenden
- HR-professionals
- psychologen
- organisatieadviseurs
- teamcoaches
- professionals in zorg, onderwijs en welzijn

Een hbo werk- en denkniveau, nieuwsgierigheid en de bereidheid om ook jezelf te ontwikkelen vormen de belangrijkste uitgangspunten. Voorkennis van Transactionele Analyse is niet noodzakelijk.

Wij adviseren deelnemers vooraf een Herbeslissingsmarathon te volgen. Deze vormt een stevige ervaringsgerichte basis voor deze opleiding.

Na afloop van de opleiding Practitioner Herbeslissen

Na afronding van de opleiding beschik je over een stevig theoretisch fundament én praktische vaardigheden om Herbeslissen op een verantwoorde manier toe te passen binnen jouw eigen professionele praktijk. Je ontvangt het certificaat **Practitioner Herbeslissen**.

Tijdsinvestering

De opleiding bestaat uit:

- 10 opleidingsdagen (60 contacturen);
- voorbereiding en literatuurstudie;
- reflectie- en praktijkopdrachten tussen de modules;
- intervisie met mededeelnemers;
- toepassing in de eigen beroepspraktijk.

Reken op een totale studiebelasting van ongeveer 90 tot 100 uur.

Praktische informatie

Opleidingsdagen:

- Maandag 14 en dinsdag 15 december
- Woensdag 13 januari en donderdag 14 januari 2027
- Maandag 1 maart en dinsdag 2 maart 2027
- Maandag 3 mei en dinsdag 4 mei 2027
- Maandag 14 en dinsdag 15 juni 2027.

Trainers: Mil Rosseau, Marieke van den Berg,
René Alders en Judith van der Meer

Tijden: 10.00 uur tot 17.00 uur

Investing: € 4250,00 inclusief koffie, thee, lunch en handouts
(exclusief verplichte literatuur)

Locatie: Corael Opleidingscentrum, Blauwkapelseweg 52, De Bilt
Inschrijven: W: corael.nl - E: info@corael.nl

Herbeslissen gaat niet over veranderen. Het gaat over het vergroten van keuzevrijheid. Voor jezelf. Voor de mensen die je begeleidt. En voor de organisaties waarin zij werken.

