



Master Practitioner Herbeslissen level 1

De masteropleiding 'Herbeslissen' is een co-creatie van deelnemers en het begeleidingsteam. We werken vanuit ervaring naar praktijk.

Theoretische modellen structureren je ervaring. Ze maken deze breder toepasbaar in jouw professionele context.

G

Voorwaarden & Uitgangspunten



Deelnemersprofiel

Je werkt reeds in het toepassingsveld als coach of HR-professional.



Tijdsindeling

De opleiding bestaat uit 5 modules van 2 dagen elk.



Methodiek

We werken met opnamebeelden voor gerichte feedback.



Groepsgrootte

Maximaal 12-14 personen, begeleid door 4 ervaren opleiders.





Doelen curriculum

Methodiekbeheersing

Je kunt werken met de methodiek van herbeslissen in jouw beroepsveld.

Theoretische kennis

Je kent de relevante theorie rondom herbeslissen.

Praktijkervaring

Je hebt geoefend met verschillende herbeslissingstechnieken.

Autonome taal

Je werkt met jouw en andermans autonome taalgebruik.

Meesterproef

Je hebt je meesterproef naar tevredenheid afgelegd.



Opbouw curriculum

Persoonlijk werk
Inbrengen van eigen cases

Autonome taal
Herkennen van taalpatronen



HB theorie

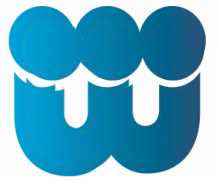
Theoretische onderbouwing

HB methodiek

Praktische technieken

Videofeedback

Reflectie op eigen handelen

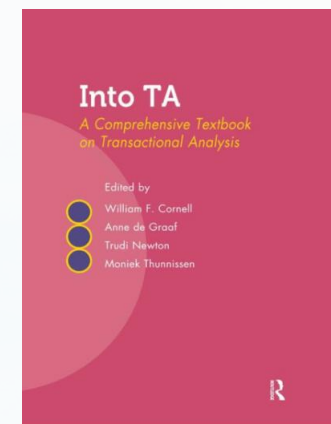


Module 1: Pre-Read - Contact en contract



Herbeslissen boek

- Inleiding
- Hoofdstuk 1: De gouden driehoek
- Accent: p.34



Into TA boek

- Chapter 5: Script
- Chapter 7: Contracts



Module 1: Contact en contract

- **Hello**
Kennismaking met de methodiek en elkaar.
- **Groepscontract**
Samen afspraken maken over samenwerking.
- **Eigen scenario**
Kennismaken via eigen scenario/narratief.
- **Leercontracten**
Individuele leerdoelen formuleren.

Module 1: Post-Read - Contact en contract

1A Articles

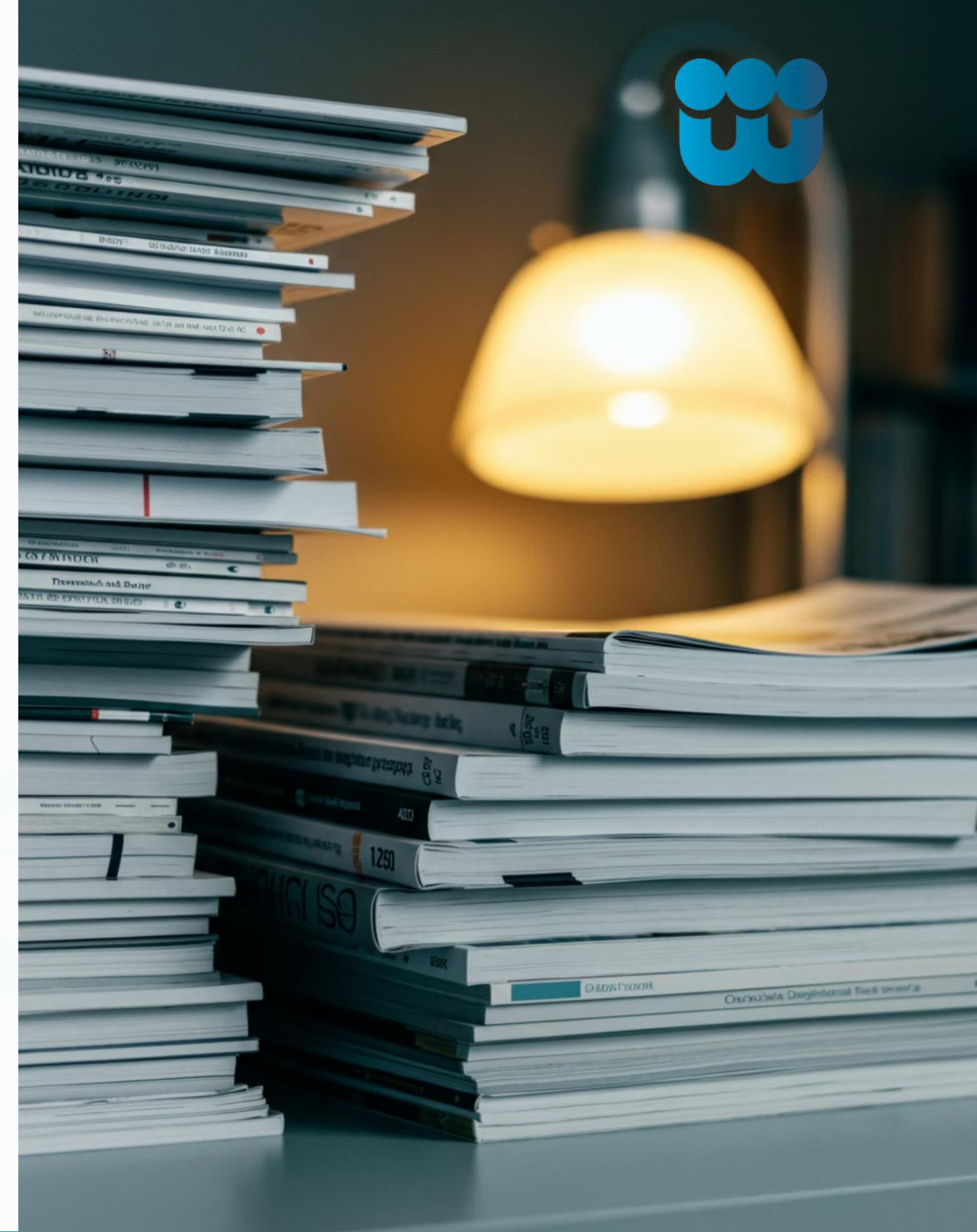
Verdiepende literatuur over contractvorming in therapeutische context.

1B Articles

Artikelen over hechtingstheorie en de invloed op contact maken.

1C Articles

Casestudies over succesvolle contractering in coaching en therapie.





Module 2: Pre-Read - Contracten bouwen



1

Herbeslissen

Hoofdstuk 2: De bouwstenen van je scenario

Hoofdstuk 3: Van scenario naar narratief

2

Into TA

Chapter 1: Ego States

Chapter 2: Strokes

3

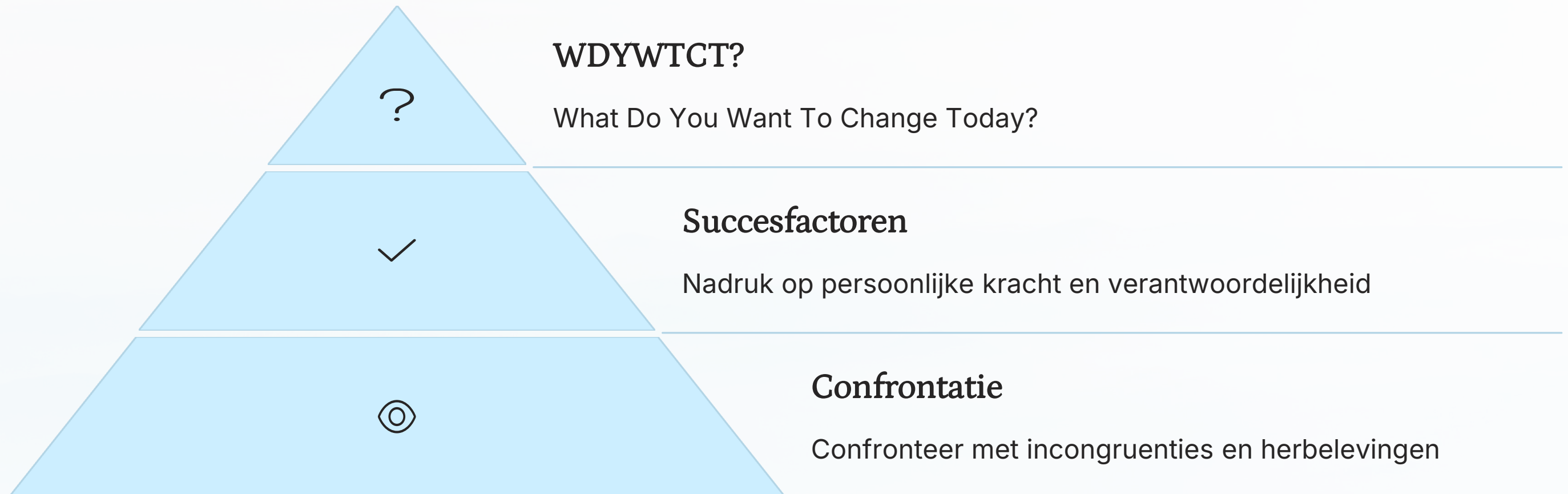
Into TA vervolg

Chapter 3: Transactions

Chapter 4: Games

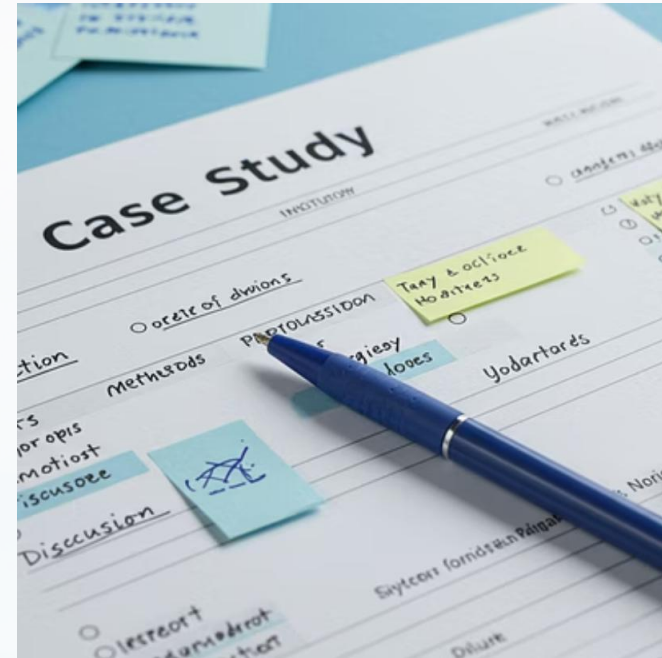


Module 2: Contracten bouwen





Module 2: Post-Read - Contracten bouwen



De artikelen 2A, 2B en 2C bieden verdieping op de theorie van contracteren.



Module 3: Pre-Read - De bouwstenen van je scenario



Herbeslissen boek

Hoofdstuk 4: Het proces van herbeslissen

Herbeslissen boek

Hoofdstuk 6: Succesfactoren bij herbeslissen

Into TA boek

Chapter 6: Passivity and discounting

Module 3: De bouwstenen van je scenario



Scenario-ontwikkeling

Zo ontwikkel je jouw persoonlijke scenario.



Copingmechanismen

Vertragen of versnellen als reactie op stress.



Beïnvloedende factoren

Externe invloeden op jouw levensscript.



Jouw waarheid

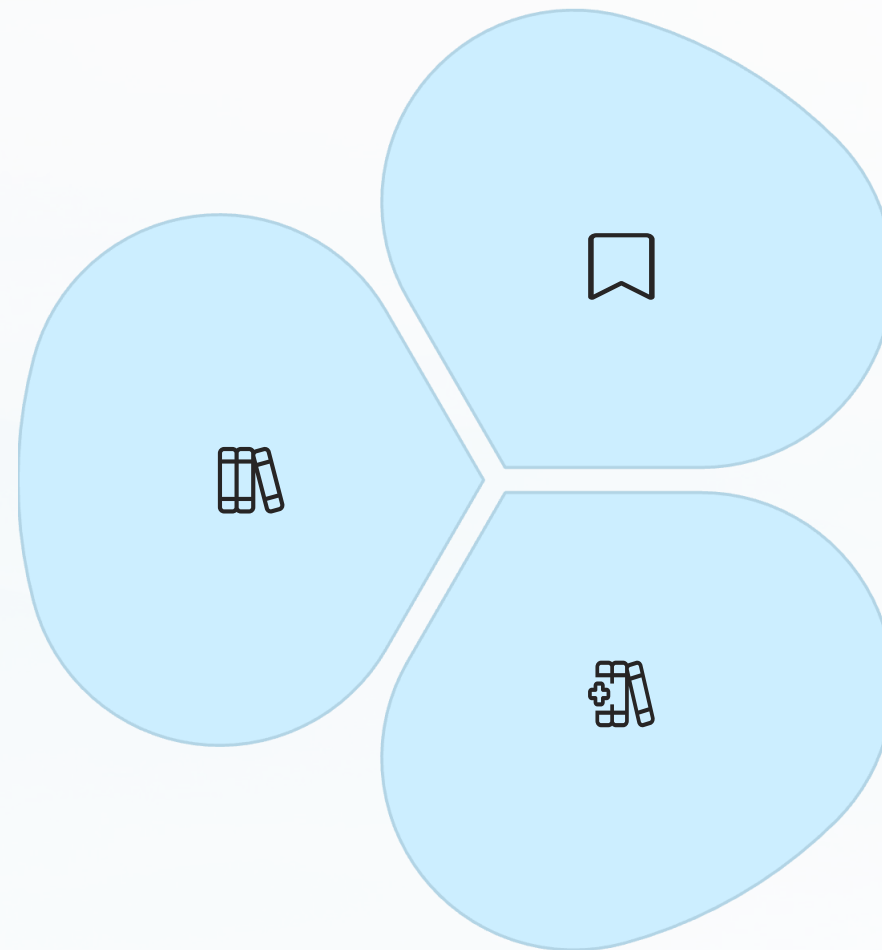
Je scenario wordt jouw waarheid (voor nu).

Module 3: Post-Read – Bouwstenen van je scenario



3A Articles

Theoretische onderbouwing van
scenariovorming.



3B Articles

Wetenschappelijk onderzoek naar
effectiviteit van herbeslissen.

3C Articles

Praktijkcases van succesvolle
scenarioverandering.

HER BESLISSEN

Hoe mensen en organisaties
oude patronen loslaten
en nieuwe omarmen



Module 4: Pre-Read - De kracht van herbeslissen in groepsverband



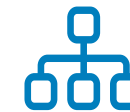
Herbeslissen

Hoofdstuk 5: De
kracht van
herbeslissen in groep



Into TA

Chapter 8.2.1:
Working with large
groups and
organisations



Into TA

Chapter 8.2.2:
Organisational script



Module 4: De kracht van herbeslissen in groep

8x

Versterkt effect

Groepswork versterkt het effect van herbeslissingen.

3x

Langere duur

Groepen verlengen de leerervaring aanzienlijk.

90%

Borging

Groepsondersteuning zorgt voor betere borging van resultaten.

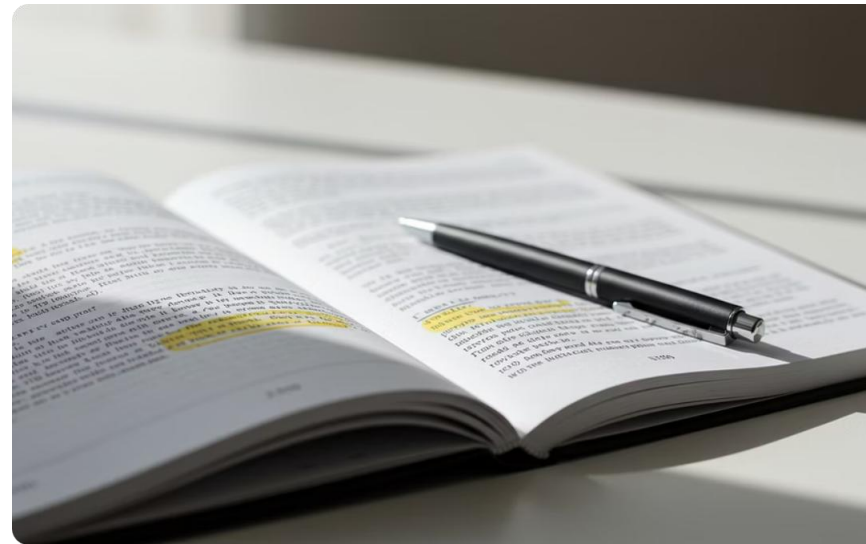


Module 4: Post-Read - Herbeslissen in groep



4A Articles

Onderzoek naar groepsdynamiek bij herbeslissingssessies.



4B Articles

Case studies van succesvolle groepsinterventies.

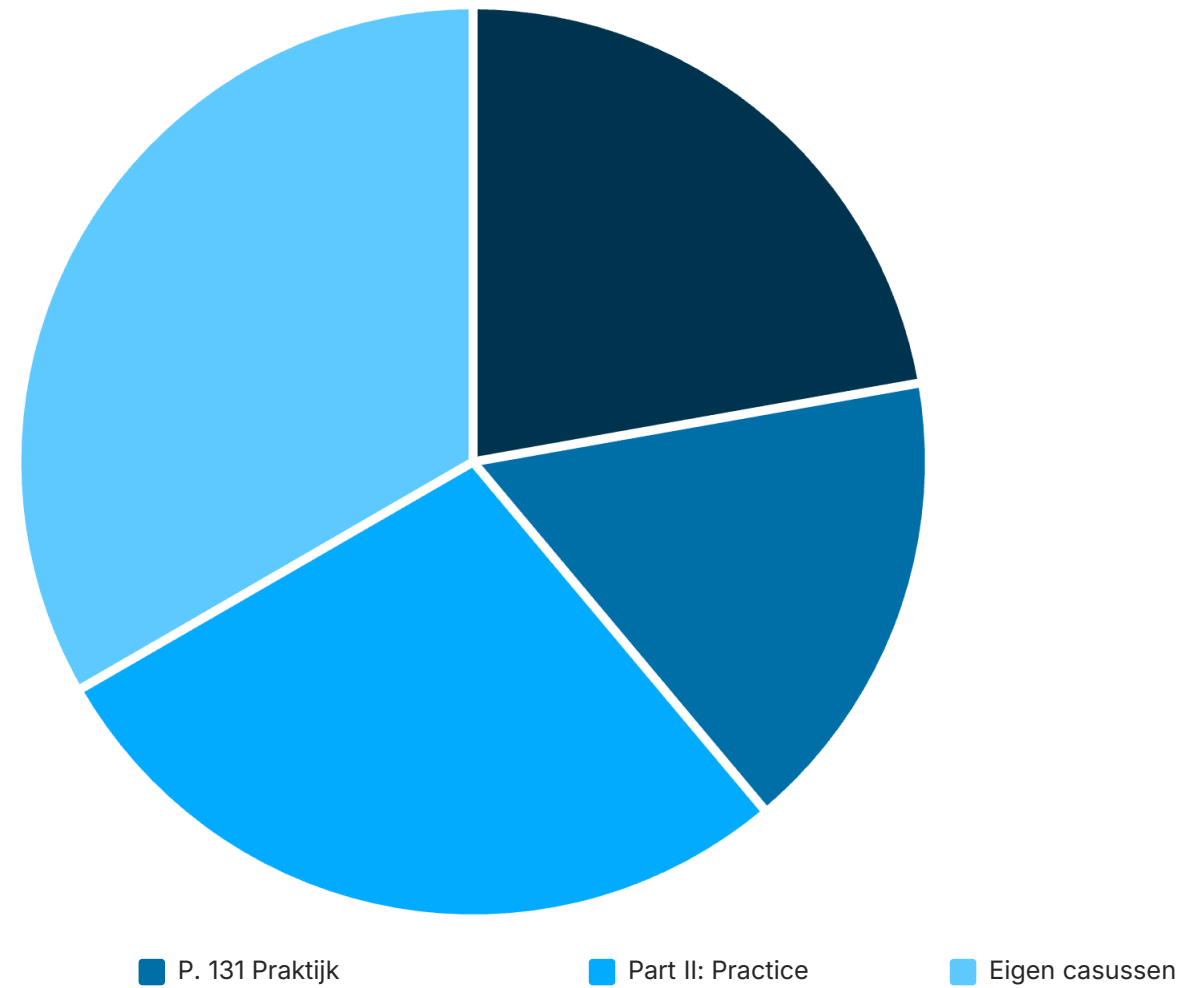


4C Articles

Theoretische modellen voor groepsfacilitatie.

Module 5: Integratie

De focus ligt op het effect van herbeslissen en praktijkvoorbeelden.



Module 5: Her-creëren (integratie)



Toepassingsvelden

Toepassen op verschillende professies en werkterreinen.



Recente ontwikkelingen

De nieuwste inzichten in herbeslissingswerk.



Kritische reflectie

Kritiek op het herbeslissingswerk en hoe ermee om te gaan.



Meesterproef

Toepassing in eigen praktijk met reflectie en evaluatie.

