



Herbeslissingsmarathon: Doorbreek je Oude Patronen

Waarom Herbeslissen?

Ken je dat? Die momenten waarop je vastloopt, waarop je meer doet van hetzelfde? Waarop je wéér reageert op een manier die je eigenlijk niet wilt? Rationeel weet je dat je het anders wilt doen, maar het lukt je niet een fundamenteel andere benadering te kiezen. Met behulp van herbeslissen kan je die patronen omzetten in succesvolle actie.

Waarom een marathon?

In de intensieve tweedaagse krijg je de tijd, ruimte en veiligheid om je nieuwe besluiten toe te passen en te toetsen. Een herbeslissingsmarathon vergelijken met traditionele coaching is als schools leren van een taal vergelijken met een intensief taalbad. Je onderdompelen in het proces zorgt voor diepere en blijvende verandering dan periodieke sessies ooit kunnen bereiken.

Oude patronen loslaten

Herbeslissen helpt je om ingesleten reactiepatronen te herkennen en los te laten, zodat je niet meer gevangen zit in destructieve cycli die je energie kosten.

Nieuwe keuzes verankeren

Tijdens het proces leer je niet alleen nieuwe keuzes maken, maar deze ook te verankeren in je dagelijks leven zodat ze natuurlijk en blijvend worden.

Meer vrijheid en energie ervaren

Het resultaat? Een diep gevoel van bevrijding en hernieuwde energie omdat je niet langer vecht tegen jezelf maar leeft vanuit bewuste keuzes.

Herbeslissen is het grootste geschenk dat je jezelf kunt geven.

Voor wie?

- Voor wie krachtiger en bewuster wil leven
- Voor iedereen die de beperkingen voelt van oude patronen
- Voor coaches, therapeuten en nieuwsgierigen die zelf willen groeien
- Voor wie aan de opleiding Herbeslissen voor professionals wil deelnemen



Praktische informatie

Datum: 10 en 11 Oktober 2025

Locatie: Midden Nederland

Tijd: beide dagen: 10u-17u

Investing 695,- excl btw

Begeleiding door: Mil Rosseau en het BIRD team

Inschrijven: info@BIRD-development.nl / www.BIRD-development.nl

Voel je je aangesproken door deze unieke kans om diepgaande persoonlijke transformatie te ervaren? De herbeslissingsmarathon biedt je een veilige omgeving waarin je, onder professionele begeleiding, kunt werken aan het doorbreken van patronen die je al jaren belemmeren. Neem vandaag nog contact op om je plek te reserveren voor deze levensveranderende ervaring.